

令和4年度『健康寿命ささえ愛』講座開催要綱

1. 趣 旨

高齢になると、加齢や疾病により心身機能の低下が生じ、日常生活に不安や支障を感じることが増えていますが、多くの方は、できるだけ住み慣れたご自宅で暮らし続けたいと願っています。

その願いは、介護保険サービスなどの公的サービスによる支援だけではなく“地域住民同士の支えあい”や“ちょっとしたお手伝い”があることで叶えることができます。

この講座は、高齢な方々を支えるために「ちょっとしたボランティア」を行う際に大切な心構えや必要な知識を学ぶことを目的として開催します。

2. 主 催 砂川市社会福祉協議会

3. 共 催 砂川市

4. 日 程 令和4年11月30日(水) 13時30分から15時40分まで
※ 詳しいスケジュールは「11.研修内容及びスケジュール」を参照願います

5. 会 場 砂川市公民館1階 第2研修室
砂川市西8条北3丁目1番1号 TEL：52-2339

6. 参加対象 砂川市に在住の方

7. 参加定員 15名 ※ 定員に達した際は、お断りすることもあります

8. 参加費 無 料

9. その他

(1) 新型コロナウイルス感染予防のための参加上の留意事項

①開催日に発熱(37.5℃若しくは平熱の+1℃以上)・咳等の症状や体調不良の場合は、参加を控えるようお願いいたします。

②マスクの着用、咳エチケットの徹底をお願いします。

③手洗い、アルコール消毒等をこまめにしていただきますようお願いします。

(2) 新型コロナウイルス感染予防のための研修会運営上の対応について

①会場には消毒液を配置します。

②会場は、定期的に（または常時）換気いたします。

③参加者間の間隔を確保するよう座席配置をいたします。

④緊急事態宣言の発令等の状況から、開催が難しいと判断した場合は中止することもあります。

(3) 個人情報の取扱いについて

本研修会終了後、職員・参加者に新型コロナウイルス感染が判明した場合は、感染拡大防止のため、必要に応じて参加者全員の氏名・連絡先等の情報を、保健所等の公的機関へ提供することについてご了承願います。

(4) 持ち物などについて

①筆記用具及び昼食は、各自でご用意願います。

10. 申 込 令和4年11月28日(月)までに、下記へ電話・ファックス・メールでお申し込み願います。

◆社会福祉法人 砂川市社会福祉協議会 【担当 中村、天坂】
砂川市西8条北3丁目1番1号 砂川市公民館内
TEL 0125-52-2588 FAX 0125-55-2232
E-Mail suna-t.n@juno.ocn.ne.jp

11. 研修内容及びスケジュール

時 間	内 容
13:00～13:30	受付
13:30～13:40	開講式・オリエンテーション
13:40～14:40	<p>講義「ちょっとしたボランティア ～はじめの一步を踏み出すために～」 講師 日常生活支援 あつべつ・たすけ愛ふくろう 代表 澤 出 桃姫子 氏</p> <p>「ちょっとしたボランティア」は、活動内容自体はさほど難しくなく、専門的な知識を必要とするものではありませんが、大切なのはお互いにとって心地の良い「支えあい」であることです。</p> <p>その活動につながるために、支える方にとって必要な「心構え」やお互いの関係性を深めるための「知識や技術」などを学びます。</p>
14:40～14:50	休憩
14:50～15:30	<p>演習「やれることを自ら発信～たすけあい体験ゲーム～」 講師 福祉NPO支援ネット北海道 代表理事 山 本 純 子 氏</p> <p>「ちょっとしたボランティア」といっても、どのような活動があるのか、そして、自分はどんなお手伝いができるのかということイメージするために、皆さまにゲームを通して体験していただきます。</p>
15:30～15:40	閉講式
15:40	終了・解散