

令和6年度 市民ボランティア講座開催要項
「いつまでも自分らしく～豊かな人生をすごすために～」
自分のために…、誰かのために…

1. 趣 旨

認知症は、「いつ、誰」が発症してもおかしくない病気で、今や65歳以上の5人に1人が発症するとも言われており、他人事ではなく、身近な病気になっています。

また、地域で生活されている認知症についての理解を深め、家族は人知れず不安や悩みを抱えられて生活されている実態もあります。

今回の講座では、認知症についての理解を深めるとともに認知症の方やその家族が少しでも安心して生活できる地域を作るために、自分にできる役割を考え、さらには活動に繋がるきっかけになることを願い開催いたします。

2. 主 催 砂川市社会福祉協議会

3. 共 催 砂川市（予定）

4. 研修日程・内容 令和7年2月19日（水）10：00～正午

9：30～	○受付
10：00	○開会・オリエンテーション
10：05 ～ 11：35 (90分)	○講話「地域で見守る認知症」 講師 砂川市立病院認知症疾患医療センター 精神保健福祉士 大辻 誠司 氏 〔 認知症の方やその家族と長年にわたり関わっている講師の話をもとに、認知症について理解を深めるほか、当事者たちが地域で生活していく中で何を求め、何があると安心した生活を送ることができるのかを考えます。 〕
11：40 ～ 11：55	○説明「砂川市内の高齢者等を支えるボランティア活動について」 説明者 砂川市社会福祉協議会事務局長 阿部 宏明 〔 自分自身がいつまでも健康であるためにも、ここで学んだことを活かせる活動を紹介します。 〕
12：00	○閉会

5. 会 場 砂川市公民館 1階 第2研修室（砂川市西8条北3丁目1-1）

6. 参加対象 砂川市民で以下のことに興味・関心のある方

- ①認知症に関することを学びたい方
- ②福祉やボランティア活動に興味・関心のある方 など

7. 参加定員 20名

【裏面へ】

8. 参加費 無 料

9. 申し込み・問合せ先 令和7年2月10日(月)までに、電話・メール等でお申し込み願います。

◆砂川市社会福祉協議会【担当；阿部・深谷・天坂】
砂川市西8条北3丁目1番1号 砂川市公民館内
電 話 52-2588／F A X 55-2232
e-mail suna-y.f@juno.ocn.ne.jp