

# 市民ボランティア講座

## 「いつまでも自分らしく ～豊かな人生をすごすために～」

自分のために…、誰かのために…

認知症は、今や **65 歳以上の5人に1人**が発症すると言われており、「いつ、誰が」発症してもおかしくない病気と言われています。

この講座では、「認知症」について学ぶほか、**認知症の方々を支える地域づくり**や**自分にできる役割**について考えます。

演 題

### 「地域で見守る認知症」

講 師 砂川市立病院認知症疾患医療センター  
精神保健福祉士 大辻 誠司 氏

説 明 「砂川市内の高齢者等を支えるボランティア活動」

砂川市社会福祉協議会事務局長 阿部 宏明

○日 時 令和 **7年2月19日** (水) **午前10時～正午**

○場 所 砂川市公民館1階 第2研修室

○参加対象 砂川市民で認知症について学びたい方、ボランティア活動に興味・関心がある方

○参加費 無料

○申込み 砂川市社会福祉協議会 (電話 52-2588)

[Eメール [suna-y.f@juno.ocn.ne.jp](mailto:suna-y.f@juno.ocn.ne.jp)]



