

令和7年度「健康寿命ささえ愛」講座開催要項 ～認知症を正しく理解し、心身ともに健康に！～

1. 趣 旨

認知症は、今や65歳以上の5人に1人が発症するとも言われており、「いつ、誰」が発症してもおかしくない、私たちの身近な病気になっています。

この講座では、認知症について正しく理解し、助け合いの精神の醸成を図り、認知症になっても本人や家族が安心して暮らし続けることが出来る地域づくりを目指すとともに、市民の皆さんが認知症予防へ取り組むきっかけになることを願い開催いたします。

2. 主 催 砂川市社会福祉協議会

3. 共 催 砂川市（予定）・北光団地町内会

4. 研修日程・内容 令和7年10月6日（月）10：00～11：10

9：30～	○受付
10：00～	○開会・オリエンテーション
10：05～ 11：05 (60分)	○講話「認知症を正しく理解して、心身ともにいつまでも健康に！」 講師 砂川市立病院認知症疾患医療センター 精神保健福祉士 大辻 誠司 氏 〔 長年、認知症の当事者や家族と関わってきた豊富な経験をもとに、認知症の症状や対応などを分かりやすくお話ししていただきます。 〕
11：05～ 11：10	○閉会

5. 会 場 北光団地老人憩いの家（砂川市西3条北16丁目1-10）

6. 参加対象 砂川市民で認知症について学びたい方

7. 参加申込 砂川市社会福祉協議会（電話52-2588）

8. 申込締切 令和7年9月29日（月）

9. 問合せ先 砂川市社会福祉協議会【担当；深谷・阿部】

砂川市西8条北3丁目1番1号 砂川市公民館内
電 話 52-2588／F A X 55-2232
e-mail suna-y.f@juno.ocn.ne.jp